

## G1 Reading & Speaking Practice Lesson #4

### Story

#### The Importance of Happiness

Although everyone has experienced happiness, it is one of the most **notoriously** difficult concepts to research.

Because happiness is so vague and **subjective**, often scientists simply **resort to** asking people how happy they are.

Because happiness has been shown to effect

完全版テキストはレッスン前に“教材名”を講師に伝えてください。  
(リンクだけ送っても講師には伝わりません。)

伝え方：スカイプチャット or 予約時のコメント欄に記入

Please inform your teacher "name of the material" before the lesson.

(Sending a link won't convey the message.)

How to inform: Write it in the Skype chat or the comments section when making a reservation.

**vice versa.**

Researchers confidently state that having good relationships with family and friends as well as having concrete life goals is important to happiness.

It has also been shown that once the basics of food, shelter and clothing **are provided for**, additional money is relatively **insignificant**.

One's level of happiness does not **correspond to** their level of wealth.

For these reasons, the residents of the Himalayan nation of Bhutan have come up with a novel

approach to quality of life. Most nations measure their national success using Gross Domestic Product, or the amount of money they make to measure their success. However, the people of Bhutan feel that spiritual and cultural issues are overlooked.

As a result, the people of Bhutan measure their success using a **Gross** National Happiness index instead.

Infrastructure is built and the people engage in industry and trade based on how it will improve the contentment and quality of life of the people rather than for economic considerations.

完全版テキストはレッスン前に“教材名”を講師に伝えてください。  
(リンクだけ送っても講師には伝わりません。)

伝え方：スカイプチャット or 予約時のコメント欄に記入

Please inform your teacher "name of the material" before the lesson.

(Sending a link won't convey the message.)

How to inform: Write it in the Skype chat or the comments section when making a reservation.

## Vocabulary Practice

※ Try making sentences using these vocabulary words.

**notoriously**: 悪名が知れわたるほどに

**resort to**: 訴える      **correspond to**: 対応する

## Reading Comprehension Questions

※ Find the answer in the text. Try answering the questions yourself before skipping to the sample answers.

1. Why is happiness a notoriously difficult concept to research?
2. How do scientists usually measure happiness?
3. Why is it important to study happiness?
4. Why do researchers say one's level of happiness does not correspond to their level of wealth?
5. How do the people of Bhutan measure the success of their nation?

完全版テキストはレッスン前に“教材名”を講師に伝えてください。

(リンクだけ送っても講師には伝わりません。)

伝え方：スカイプチャット or 予約時のコメント欄に記入

Please inform your teacher "name of the material" before the lesson.

(Sending a link won't convey the message.)

How to inform: Write it in the Skype chat or the comments section when making a reservation.

6. Do you think that wealth can bring happiness?
7. What do you think of measuring a nation's success based on Gross National Happiness?
8. Do you think the people in your nation are mostly happy?

9. Do you think good health causes happiness or that happiness is caused by good health?

10. What lesson can we learn from this story?

## Sample Answers

1. Because of its vague and subjective nature.

2. They simply resort to asking people how happy they are.

完全版テキストはレッスン前に“教材名”を講師に伝えてください。

(リンクだけ送っても講師には伝わりません。)

伝え方：スカイプチャット or 予約時のコメント欄に記入

Please inform your teacher "name of the material" before the lesson.

(Sending a link won't convey the message.)

How to inform: Write it in the Skype chat or the comments section when making a reservation.

clothing are provided for, additional money is relatively insignificant.

5. The use a Gross National Happiness index instead.

6. I think that wealth can give you more opportunities to do things that make you happy, but if you spend most of your time doing stressful things to get the wealth then you won't be happy.



7. I think it is a good measure to have so that it is something to aim for, but I think it is difficult to really measure and rate happiness.

8. I am not sure. I think people here don't tend to express their discontentment loudly.

However, I think the nation is going through rough economic times.

9. I think good health causes happiness because when my health is better, I feel happier even if it was difficult to do extra exercise to become

完全版テキストはレッスン前に“教材名”を講師に伝えてください。

(リンクだけ送っても講師には伝わりません。)

伝え方: スカイプチャット or 予約時のコメント欄に記入

Please inform your teacher "name of the material" before the lesson.

(Sending a link won't convey the message.)

How to inform: Write it in the Skype chat or the comments section when making a reservation.

especially since the later often benefits only a small number of people, scientists haven't found a good way to make people happier.

### 追加の語彙

**notoriously:** 悪名が知れわたるほどに      **subjective:** 主観の

**resort to:** 訴える      **longevity:** 長生き      **induce:** 引き起こす

**vice versa:** 逆に      **insignificant:** 取るに足らない

**be provided for:** 提供される      **correspond to:** 対応する

**Himalayan:** ヒマラヤの      **novel:** 新しい      **gross:** 総体の

**infrastructure:** 基盤      **fulfillment:** 履行

※翻訳ツールを使用しています。 参考にまでにご利用下さい。

幸福の大切さ

誰もが幸福を経験したことがあります。それは研究するのが最も難しい概念の 1 つです。幸福というのは非常に曖昧で主観的なものであるため、多くの場合、科学者は単に人々に自分がどれだけ幸せかを尋ねることに頼っています。

幸福は健康、長寿、仕事のパフォーマンスに影響を与えることがわかっている。健康と幸福がどのように関連しているのかは理解されていません。幸福が健康をもたらすことも、その逆のこともあり得ます。研究者らは、家族や友人と良好な関係を築くこと、そして目的のある人生の日々を送ることが幸福に役立つ

完全版テキストはレッスン前に“教材名”を講師に伝えてください。

(リンクだけ送っても講師には伝わりません。)

伝え方: スカイプチャット or 予約時のコメント欄に記入

Please inform your teacher "name of the material" before the lesson.

(Sending a link won't convey the message.)

How to inform: Write it in the Skype chat or the comments section when making a reservation.

こうした理由から、ヒマラヤの国ブータンの住民は、生活の質に対する斬新なアプローチを考案しました。ほとんどの国は、国内総生産、つまり成功を測るために稼いだお金の量を使用して国家の成功を測定します。しかし、ブータンの人々は精神的、文化的な問題が無視されていると感じています。その結果、ブータンの人々は代わりに国民総幸福度指数を使用して自分たちの成功を測定します。インフラは建設され、人々は経済的な理由からではなく、それがいかに人々の満足感や生活の質を向上させるかに基づいて産業や貿易に従事します。これらの政策の結果、ブータン国民は地球上で最も幸福な人々の一人となり、最高レベルの個人的充足感を報告していることを意味します。

## 読解問題

※答えは本文中にあります。 回答例に進む前に、自分で質問に答えてみてください。

1. 幸福は研究が難しいことで知られる概念であるのはなぜですか？
2. 科学者は通常、幸福度をどのように測定しますか？
3. 幸福について研究することがなぜ重要ですか？
4. なぜ研究者たちは、人の幸福のレベルが富のレベルと一致しないと  
言っているのですか？
5. ブータンの人々は国の成功をどのように測りますか？

## どう思いますか？

※これらの質問について、あなた自身の意見を述べてください。

完全版テキストはレッスン前に“教材名”を講師に伝えてください。

(リンクだけ送っても講師には伝わりません。)

伝え方：スカイプチャット or 予約時のコメント欄に記入

Please inform your teacher "name of the material" before the lesson.

(Sending a link won't convey the message.)

How to inform: Write it in the Skype chat or the comments section when making a reservation.

8. あなたの国の文化はどのように幸せを定義していますか？

9. 健康が幸福をもたらすと思いますか、それとも健康が幸福をもたらす  
と思いますか？

10. この話からどんな教訓が得られますか？

## 回答例

1. 曖昧で主観的な性質のため。
2. 彼らは単に人々に自分がどれほど幸せかを尋ねることに頼っています。
3. 健康、長寿、仕事のパフォーマンスにつながるから。
4. 食料、住居、衣類の基本が提供されれば、それ以上のお金は比較的重要ではないからです。



- 181 5. 代わりに国民総幸福量指数を使用します。
- 182 6. 富があると、幸せなことをする機会が増えると思いますが、富を得
- 183 るためにストレスの多いことにほとんどの時間を費やしていたら、
- 184 幸せにはなれません。
- 185 7. 幸福度は目標としては良い尺度だと思いますが、実際に幸福度を測
- 186 って評価するのは難しいと思います。
- 187 8. よくわかりません。 この人々は不満を大声で表現する傾向がな
- 188 いと思います。 しかし、この国は厳しい経済状況を経験している
- 189 と思います。
- 190 9. 健康が幸福をもたらすと私は考えています。健康になるために余分
- 191 な運動をするのが難しくても、生活に他に何も変化がなかったとし

完全版テキストはレッスン前に“教材名”を講師に伝えてください。  
(リンクだけ送っても講師には伝わりません。)

伝え方：スカイプチャット or 予約時のコメント欄に記入

Please inform your teacher "name of the material" before the lesson.

(Sending a link won't convey the message.)

How to inform: Write it in the Skype chat or the comments section when making a reservation.